

Утверждаю



МБДОУ детский сад
общего вида № 8 «Ла-

скалкина Т.В.

Режим дня

(1 младшая группа холодный период)

Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-9.00 9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50-16.00- 16.10 -16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30

Утверждаю



МБДОУ детский
образовательного вида № 8

Малкина Т.В.

Режим дня

(II младшая группа холодный период года)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-0.50
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
комбинированного вида № 8

Малкина Т.В.



Режим дня

(средняя группа холодный период года)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад
комбинированного вида № 8



Сидорова Т.В.

Режим дня

(подготовительная группа холодный период)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35-12.45
Обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30